

Pri 's Uro Metric



keep you close to my heart I hope

you have a great



งานการพยาบาลผู้ป่วยใน

ผู้นำเสนอ น.ส.ประไพโร จันทรบ้านโคก

1.สภาพปัญหา

ปัญหาการทวงปัสสาวะของผู้ป่วย เป็นประเด็นสำคัญในงานพยาบาล โดยเฉพาะในการเฝ้าระวังสถานะของผู้ป่วย เช่น

- ภาวะไตวาย

- ภาวะช็อก

- ภาวะน้ำเกิน

ซึ่งปริมาณปัสสาวะสะท้อนถึงการทำงานของไตและระบบไหลเวียนโลหิต

ปัญหาที่พบบ่อยในการตรวจปัสสาวะของผู้ป่วย

- การตรวจไม่ถูกต้อง
- ไม่ใช้ภาชนะที่มีหน่วยตรวจชัดเจน
- ตรวจปัสสาวะไม่ครบทุกครั้ง que ผู้ป่วยขับถ่ายปัสสาวะ
- การบันทึกข้อมูลไม่ครบถ้วน
- ลืมบันทึกปริมาณ
- ภาชนะเก็บไม่เหมาะสม
- ใช้ถุงเก็บที่รั่วซึมหรือไม่มีมาตรวัด
- ไม่เปลี่ยนภาชนะเมื่อเต็ม ทำให้ปัสสาวะไหลล้น
- ผู้ป่วยเก็บไม่ครบ หรือทิ้งปัสสาวะบางส่วน

จากเดิมงานการพยาบาลผู้ป่วยในเคยคิดค้น
นวัตกรรม **ไฟร โฮลด์เดอร์** ขึ้นมาใช้ (ปี พ.ศ. **2557**) เพื่อแก้ไขปัญหา
ปัสสาวะหกเลอะเทอะ ตกจากเตียงลงพื้น เพิ่มภาระงานผู้ช่วยเหลือคนไข้และ
แม่บ้านได้แล้ว

แต่ยังมีข้อจำกัด ในกรณีผู้ป่วยปัสสาวะปริมาณมาก และผู้ป่วยหญิง ปัสสาวะลง
หม้อนอน (ที่ไม่ได้ใส่สายสวนปัสสาวะ) จึงคิดประดิษฐ์ **Pri 's Uro**
Metric ขึ้นมาใช้

2.วัตถุประสงค์

1. เพื่อวัดปริมาณปัสสาวะอย่างแม่นยำ ป้องกันข้อผิดพลาดในการบันทึกข้อมูล
2. เพื่อลดความเสี่ยงจากการคาดคะเน เมื่อมีภาชนะที่มีมาตรวัดชัดเจนช่วยให้บันทึกข้อมูลได้ถูกต้อง
3. เพื่ออำนวยความสะดวกและลดการปนเปื้อน ช่วยป้องกันการหกเลอะเทอะ และลดโอกาสเกิดการติดเชื้อ

3.วิธีดำเนินการ

3.1อุปกรณ์ที่ใช้

3.1.1 ขวดน้ำเกลือล้างแผล หรือ ขวดน้ำกลั่นปราศจากเชื้อที่ใช้หมดแล้ว

3.1.2 ขวดน้ำดื่มขนาด 1,500 ml. ที่ดื่มหมดแล้ว

3.1.3 ขวดน้ำอัดลมขนาด 330 ml. ที่ดื่มหมดแล้ว

3.1.4 กรรไกร

3.1.5 ปากกาเมจิก (ที่ใช้ในสำนักงาน)



3.2 วิธีการประดิษฐ์

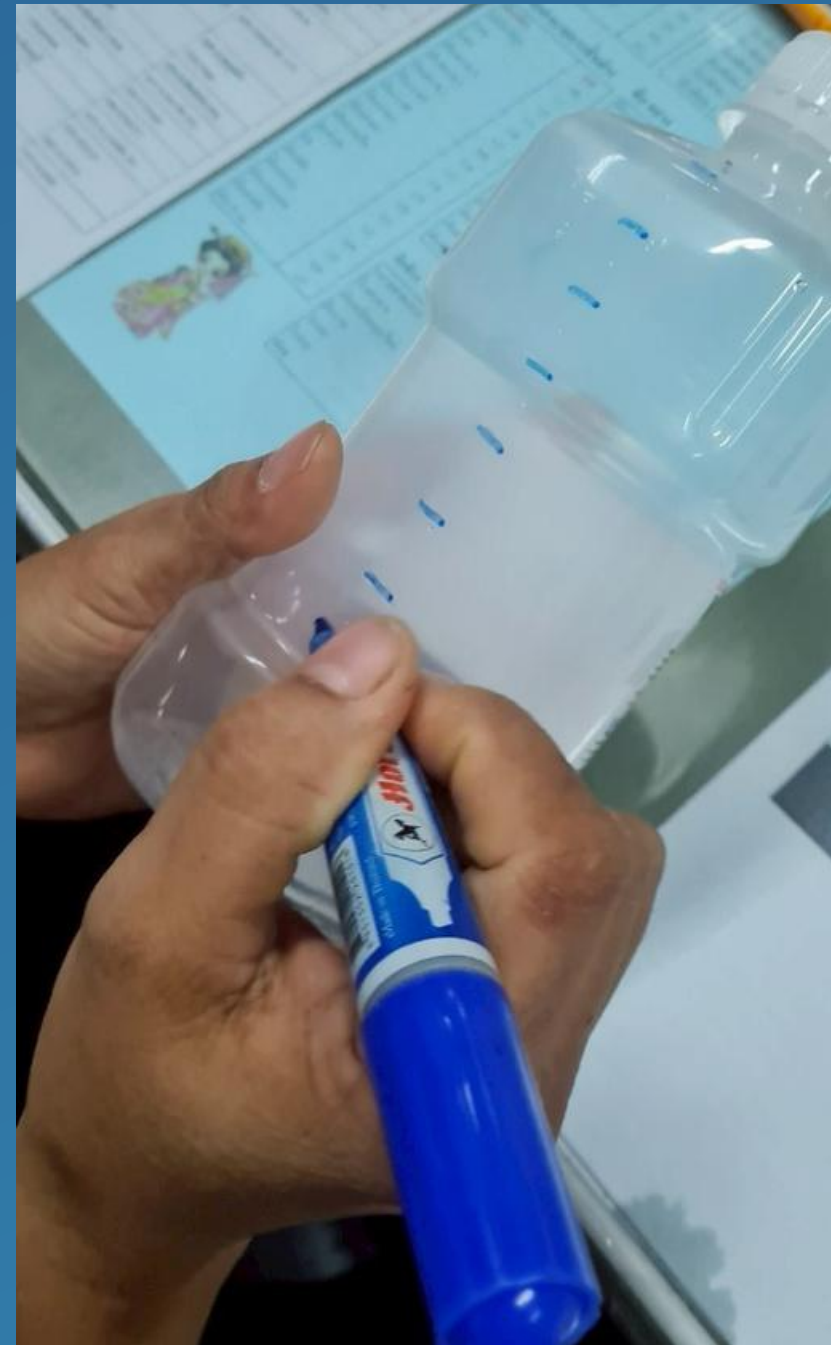
3.2.1 ตัดขวดน้ำขนาด 1,500 ml โดยใช้ด้านปากขวดเป็นกรวย

3.2.2 ตัดขวดน้ำขนาด 330 ml. โดยตัดเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า แล้วนำมาซ้อนเพื่อเพิ่มความยาวของกรวย



3.2.3 ใช้ปากกาเมจิกขีดทับเลขปริมาณบนขวดน้ำเกลือล้างแผล หรือ ขวด
น้ำกลั้วปราศจากเชื้อเพื่อให้เห็นตัวเลขชัดเจนขึ้น

3.2.4 นำไปใช้ตวงปัสสาวะ



4.ผลจากการดำเนินการ

เก็บข้อมูลตั้งแต่ มกราคม 2568 – กรกฎาคม 2568

4.1 ด้านการดูแลผู้ป่วย

-ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยง เช่น ภาวะไตวาย, ช็อก, มีภาวะน้ำเกิน ได้รับการติดตามปริมาณปัสสาวะอย่างถูกต้อง แม่นยำ และต่อเนื่อง ทุกราย (100%)

4.2 ด้านคุณภาพของข้อมูล

-การบันทึกปริมาณปัสสาวะมีความถูกต้องมากขึ้น เนื่องจากใช้ที่ตวงที่มีหน่วยชัดเจน ลดข้อผิดพลาดจากการประมาณด้วยสายตา (100%)

4.3 ด้านการสื่อสารในทีมสุขภาพ

-พยาบาลสามารถรายงานข้อมูล input/output ได้ชัดเจน ทำให้แพทย์สามารถตัดสินใจรักษาได้อย่างแม่นยำและรวดเร็ว มีข้อมูลเพียงพอสำหรับการประเมินและวางแผนการรักษา (100%)

4.4 ด้านความร่วมมือของผู้ป่วยและญาติ

-ผู้ป่วยและญาติสามารถมีส่วนร่วมในการเก็บปัสสาวะได้อย่างถูกต้อง หลังได้รับคำแนะนำที่เหมาะสม ความเข้าใจของผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ส่งผลให้การดูแลมีประสิทธิภาพมากขึ้น

4.5 ด้านการควบคุมการติดเชื้อและความสะอาด

-การใช้ที่ตวงเฉพาะราย ช่วยลดการปนเปื้อน และลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อลดจำนวนเหตุการณ์ปัสสาวะหกเลอะเทอะที่อาจก่อให้เกิดการฉีกฉีก ความไม่สะอาดและกลิ่นเหม็นได้

4.6 ด้านระบบงานพยาบาล

-มีการจัดเก็บที่ตวงปัสสาวะอย่างเป็นระบบ ใช้งานง่าย มีการตรวจสอบและทำความสะอาดสม่ำเสมอ
เจ้าหน้าที่มีความพึงพอใจในการปฏิบัติงาน เพราะอุปกรณ์ช่วยให้ทำงานสะดวกและปลอดภัยมากขึ้น

อัตราความพึงพอใจ	ผลลัพธ์ความพึงพอใจ (%)
1.พยาบาล/ผู้ช่วยเหลือคนไข้	100 %
2.พนักงานทำความสะอาด	100 %
3.ผู้ป่วยและญาติ	100 %

5. ปัญหา/อุปสรรค

5.1 ด้านบุคลากร

- เจ้าหน้าที่บางรายขาดความรู้หรือไม่ตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจปัสสาวะอย่างแม่นยำ มีภาระงานสูง ทำให้ละเลยการตรวจหรือบันทึกข้อมูลอย่างครบถ้วน
- ไม่มีผู้รับผิดชอบดูแล จัดทำอุปกรณ์เฉพาะเจาะจง

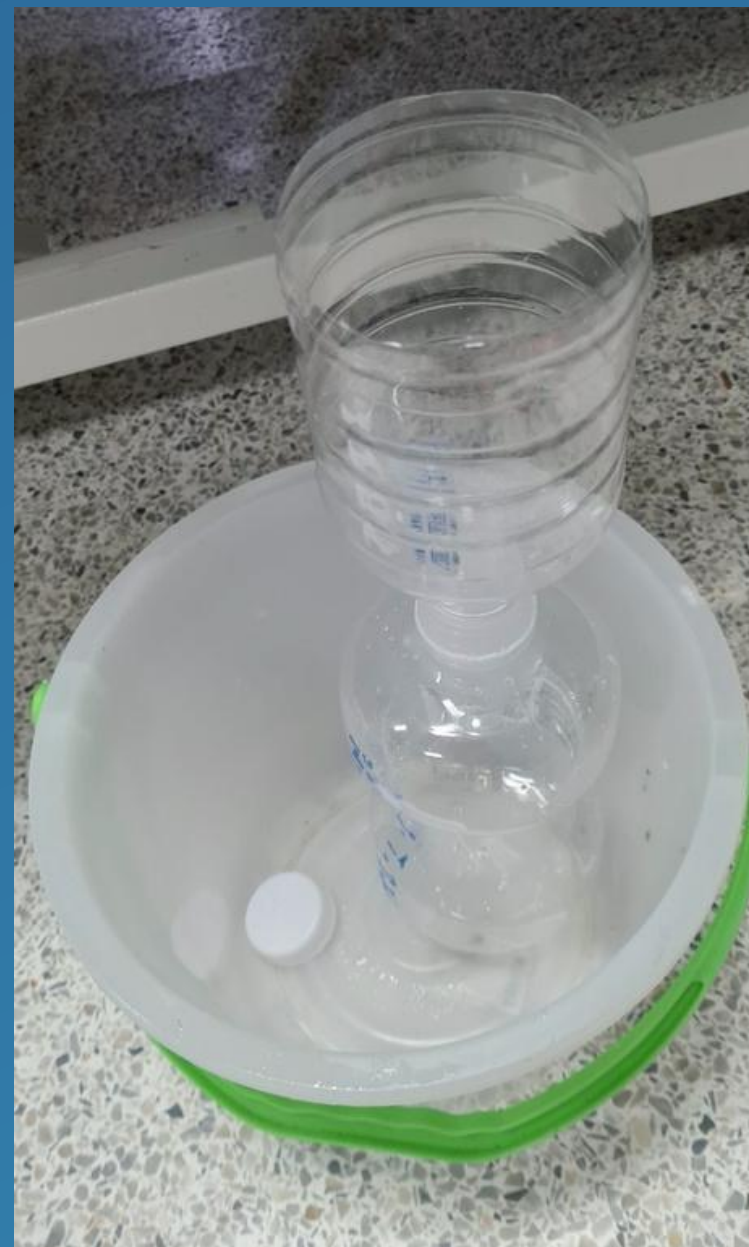
5.2 ด้านผู้ป่วยและญาติ

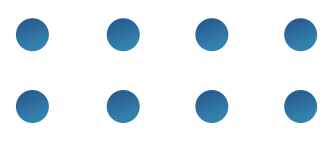
- ผู้ป่วย/ญาติไม่เข้าใจวิธีเก็บและตรวจปัสสาวะที่ถูกต้อง โดยเฉพาะผู้ป่วยที่เดินได้ ไปปัสสาวะทิ้งในห้องน้ำ ผู้ป่วยบางรายไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ เช่น ผู้สูงอายุ สายสวนหลุด ปัสสาวะเลอะที่นอน

6.งบประมาณที่ใช้

0 บาท

ภาพกิจกรรม/ ตัวอย่างนวัตกรรม





THANK YOU